

Bureau de la Montagne
du Salève



Scolaires / Centres de loisirs



Bureau de la Montagne du Salève
775 Rte du Salève 74160 PRESILLY

www.bureaumontagnesaleve.com
info@bureaumontagnesaleve.com
Tél : 06.85.54.86.94



ACTIVITES NATURE

BALADE, RANDO & DECOUVERTE



Au Salève
ou
sur d'autres massifs

ATOUTS :

- Encadrement par des accompagnateurs, guides ou moniteurs diplômés d'état avec des spécialisations nature, orientation, ânes, vtt, escalade etc

- Proximité des agglomérations : peu de frais de transport.

JEUX & COURSE D'ORIENTATION

- Différents jeux et parcours à différents endroits pour apprendre à se repérer, s'orienter dans la nature.
- Activité par équipes avec **recherche de balises/questions**. Utilisation de **carte, boussole** ou code couleurs selon âges
- **Jeux à thème** suivant les lieux :
Téléphérique du Salève : **Détective du Salève**
Maison du Salève : **Perds pas le Nord**
Village médiéval de Chaumont : **Trésor du Comte**
Plateaux des Glières, Plaine Joux : **Faune et flore de montagne**
- Jeux adaptés de **4 à 18 ans**.

Tarifs : à partir de 165 € par groupe
(Base 20 pers)
Durée : de 2 h à 3 h
Saison : Toute l'année



RANDO & DECOUVERTE DU MILIEU NATUREL

- **Sorties thématiques** sur la forêt, la faune alpine, la flore, les tourbières, toute la richesse du milieu naturel
- **Des fiches thématiques de découvertes** serviront lors de la sortie et après pour étude en classe
- **En soirée** : Astronomie, brame du cerf

Âges : Dès 3 ans selon les activités
(nous consulter)
Tarifs : à partir de 160 € par groupe
Durée : demi-journée ou journée
Saison : toute l'année selon thématique



RANDO & JEUX NATURE

➤ Rando nature au sommet du Salève

Balade facile pour découvrir au cours d'une balade la richesse de la nature, de l'histoire du Salève et de ses environs.

➤ Trappeur du Salève

Sortie en forêt pour apprendre à faire une vraie cabane de trappeur, apprendre à faire des lances pierres, reconnaître les plantes et fruits comestibles

➤ Survie en pleine nature

Activité destinée aux plus grands sous forme de mise en situation, pour apprendre à être autonome en pleine nature : astuces pour allumer un feu, orientation avec le soleil, fabrication de lances primitives et concours de tir, jeu-test des plantes comestibles...

➤ Approche ludique avec le thème des 5 sens

Pour les plus petits : une balade pour mettre en éveil les sens dans la nature, jeux par ateliers sur le toucher, la vue, l'ouïe, l'odorat et la mémoire.

Lieux :

Salève ou autre massif

Âges :

Dès 3 ans selon activités

Tarifs : à partir de 140 € en demi journée et 215 € en journée



L'HIVER : RAQUETTES A NEIGE

- Raquettes aux pieds, les jeunes partiront à la **découverte de l'hiver** et apprendront comment se forment la neige, les avalanches, comment survivent les animaux et reconnaître leurs traces etc.
- Atelier « **Trappeur** » construction d'igloo, exercices de survie ; brancard, feu trappeur, recherche de victime d'avalanche et des sites adaptés aux plus belles glissades raquettes aux pieds, sensations et rires garanties.
- Lieux : Salève, Glières ou Plaine Joux

Âges : Dès 3 ans

Tarifs : à partir de 140 € par groupe en demi journée et 215 € en journée



RANDO AVEC ANES DE BATS & CALECHE

- Les enfants **adorent les ânes !!**
Au cours de cette activité, ils devront tout d'abord s'en occuper, les brosser puis les bâter avant de partir en randonnée.
Leur compagnie devient une **vraie motivation** au déplacement à pied.
- Balade et randonnée au **départ de Beaumont** ou au sommet du Salève
- Possibilité également de **rando en calèche**

Âges : Dès 5 ans

Participants : jusqu'à 15 personnes.

Tarifs : à partir de 190 € par groupe

Durée : demi-journée ou journée

Saison : avril - octobre



PREHISTOIRE & FEU PREHISTOIRE

- Activité dans un **lieu habité par nos ancêtres**, leur passage est gravé dans la roche
- Partie théorique avec étude/discussion sur les hommes, leurs outils, les animaux, les fossiles avec support
- Montée à la grotte avec allumage du feu à la **méthode préhistorique et cuisson du pain**

- Jeux et mimes sur le thème (en journée)

Âges : de 7 à 12 ans

Tarifs : à partir de 160 €

Durée :

demi-journée ou journée

Saison : avril - novembre



HISTOIRES PAYSANNES

- Une histoire contée de l'agriculture en partant de la préhistoire à l'agriculture de nos jours **ou de l'âge de pierre à la tour Eiffel !!**
- Exposition et démonstration de nombreux outils agricoles d'époque : charrue, meules, ruches, faux, meules, hottes etc
- **L'avantage** : peut venir à l'école

Âges : de 5 à 10 ans

Tarifs : à partir de 160 € pour une classe

Durée : 1h30/2h

Saison : Toute l'année

SECURITE/PREVENTION & STAGES SURVIE

- En 1897, fut créé au Salève le 1^{er} groupe de secours en montagne au monde. Une grande tradition s'y perpétue depuis.
- **Apprendre à préparer une randonnée en montagne : de la nourriture au matériel.**
- Ateliers sous forme de jeux pour apprendre **à réaliser les 1ers gestes qui sauvent et apprendre à prévenir les secours.**
- **Exercice de survie :** construction de brancard, feu trappeur, en hiver recherche d'Arva dans la neige.
 - **Stage de survie :** Construire un abri, utiliser les plantes comestibles, s'orienter sans boussole, faire un feu, astuces pour avoir de l'eau potable, fabrication d'arcs et concours de tir, etc.

Ages : de 7 à 18 ans

Participants : de 5 à 20 personnes.

Tarifs : à partir de 160 € en demi journée & 230 € en journée

MARCHE ACCROBATIQUE - FREE STYLE

- Une **autre manière de marcher** qui se rapproche de la gymnastique qui une fois essayée ravira les jeunes
- Approche ludique avec **différents exercices et ateliers d'équilibre**, de positionnement, d'assouplissement etc
- Marche nordique à partir de 10 ans,
Marche dynamique : de 6 à 10 ans

Tarifs : à partir de 150 €

par groupe (bâtons fournis)

Durée : demi-journée

Saison : toute l'année.



ACTIVITES SPORTIVES

Vtt, Canyon, randonnée aquatique

Escalade, Via ferrata



VTT - ECOLE DE PILOTAGE

➤ Moyens

Amener l'élève vers une pratique autonome du vélo et en sécurité pour lui et les autres.
Favoriser et donner l'envie d'un moyen de déplacement facile, pratique et « vert ».

➤ Moyens : Mise en place école de pilotage :

Par l'intermédiaire de 6 séances, nous construirons une évolution afin de déboucher sur une sortie en pleine nature à la demi-journée.

➤ Exercices / Ateliers :

- la prise en main du vélo
- la connaissance des diverses fonctions (dérailleur, freins...)
- un travail technique sous forme d'atelier ludique et de jeux (slalom, équilibre, passage des vitesses, freinage...)
- savoir et savoir faire en milieu urbain : la circulation et code de la route
- petite approche mécanique
- pratique du vélo en milieu naturel.

Age : de 6 à 18 ans

Participants : de 5 à 12 personnes par moniteur

Tarifs : à partir de 150 par séance € (Base 12 pers).

Durée : de 2h à 2h30

Lieu : cours d'école, gymnase, grand parking

Saison : toute l'année



VTT - RANDONNEE et/ou DESCENTE

- Le sommet du Salève ou la campagne l'entourant : plateau des Bornes, Mont Sion sont des lieux idéals pour la pratique du Vtt.
- Le moniteur sera emmener les jeunes sur les chemins les + adaptés soit pour faire de la rando, de la **descente à sensation** ou des **ateliers de pilotage** en pleine nature.



Age : de 6 à 18 ans

Participants : de 5 à 12 personnes par moniteur

Tarifs : à partir de 160 € par groupe en demi journée & 230 € en journée

Durée : 2h à 3h

Saison : mars novembre

Lieux : Salève et alentours et autres massifs : Menoge, Semnoz etc

ESCALADE

- **La varappe** est l'ancien nom de l'escalade qui est née au Salève. Ses falaises sont célèbres dans le monde entier (de l'escalade) :
- Objectifs des séances d'escalade :
- **Etre à l'aise dans le vide** et maîtriser ses émotions (se mettre rapidement en position de rappel)
- **Utiliser le matériel** et savoir assurer dans les règles de sécurité avec un système auto bloquant
- Apprendre à grimper pour **prendre confiance en soi**, en son partenaire et au matériel.
- Découvrir de **manière progressive et ludique**, dans un environnement naturel, le plaisir de grimper



Age : de 6 à 18 ans

Participants : de 6 à 12 personnes par moniteur/guide

Tarifs : à partir de 180 € par groupe (demi journée) & 300 € en journée

Lieux : Vuache ou Salève pour les falaises agréées Education Nationale

VIA FERRATA

- Une manière de **découvrir la sensation du vide** et du rocher en toute sécurité car toujours attachés aux câbles.
- Itinéraires escarpés dotés de **câbles et d'échelles**.
- Encadrement par un **guide de haute montagne ou moniteur d'escalade**



Age : à partir de 12 ans

Participants : de 5 à 8 personnes par guide/moniteur

Tarifs : à partir de 180 € par groupe

Durée : de 2 à 3h.

Niveau : technique facile à moyen

Lieux : Salève, Fort l'Ecluse ou ailleurs dans les Alpes

RANDONNEE AQUATIQUE

- Une manière ludique de découvrir la descente de rivière.
- Descente de canyons ne nécessitant pas l'utilisation des cordes : **marche sur les berges, nage dans les biefs, sauts dans les vasques**. Il suffit de savoir nager.

Age : à partir de 8 ans

Niveau : technique facile

Tarifs : 240 €

(8 enfants + 1 adulte gratuit et obligatoire)

Durée : de 2 à 3h.

Lieux : Balme ou Belleydoux



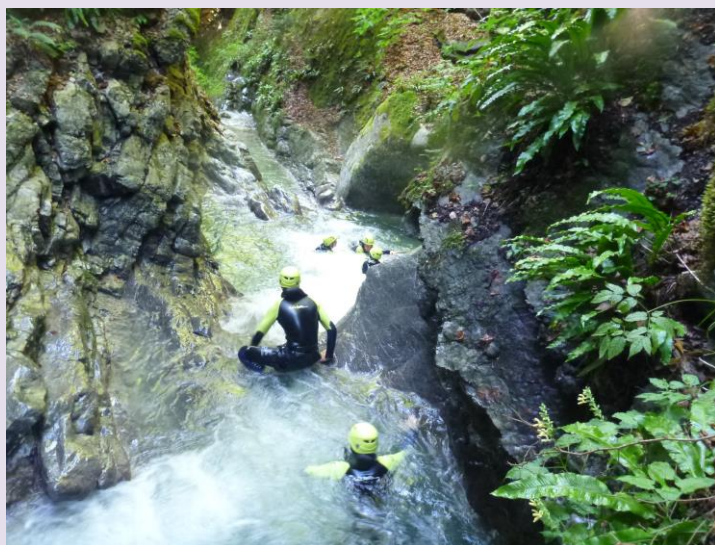
CANYONING

- Une approche du **canyon accessible à tous** : suffit de savoir nager et d'être en bonne condition physique
- Canyons faciles avec **rappels, sauts et toboggans**

Age : à partir de 12 ans
Niveau : technique facile

Tarifs : 290 €
(8 enfants + 1 adulte gratuit et obligatoire)

Durée : de 2 à 3h.
Lieux : Angon ou Montmin



PASS'SPORT MONTAGNE

- Chaque vacances scolaires (sauf hievr), le bureau de la montagne du Salève propose un **panaché des activités sportives et découverte : le Pass'Sport Montagne**
 - L'occasion de découvrir les sports de montagne en groupe avec un encadrement professionnel
 - Programme **avec dates pour individuels ou sur mesure** pour Mjc centre de loisirs etc
 - **3 Formules selon les âges** : 5 - 8 ans / 9-12 ans / 13-16 ans
- Participants** : de 5 à 12 personnes.
Tarifs : à partir de 35 € par activité (5 personnes min)
Durée : de 1 à 5 jours
Lieux : Salève et environs

ANNIVERSAIRES

- Rando avec ânes, chasse aux trésors, Davy Crockett Juniors, descente vtt, canyoning, tyrolienne, rando avec refuge
 - Le bureau de la montagne organise vos anniversaires enfants et adultes à la carte
- Tarifs** : à partir de 160 € par activité

L'EQUIPE



Jean-Charles Bertrand
Accompagnateur



Hubert Courtial
Guide canyoning



Olivier Dunand
Accompagnateur



Nicolas Tagand
Accompagnateur



Philippe Desmonet
Accompagnateur



Boris Tourne
Moniteur VTT



Pascal Linden
Guide



AVEC VOUS A TOUTES LES ALTIITUDES



Avec vous à toutes les altitudes !

Randonnées pour tous/Marche Nordique

Découverte du milieu
montagnard

Balades et rando. au pas de l'âne/Calèche

Rando. hivernale à raquettes

Vtt

Canyonisme/Rando. aquatique

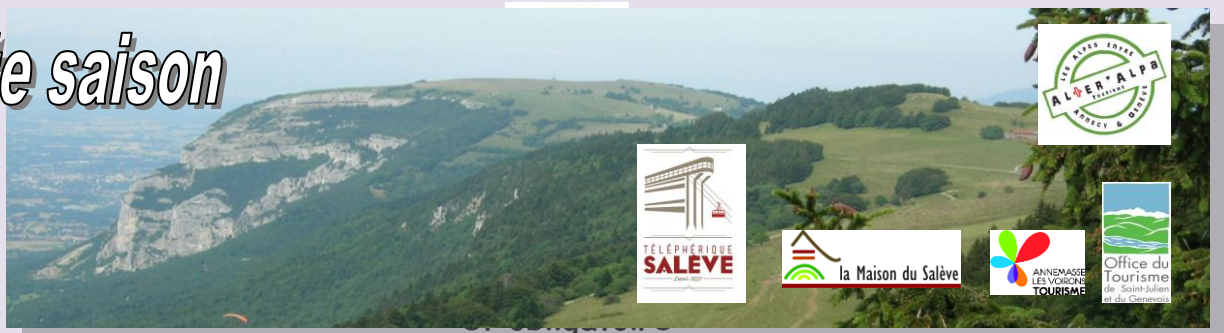
Escalade, via Ferrata

Alpinisme: neige, glace et rocher

Ski de randonnée/Héliski

Individuels, groupes, comités d'entreprises, séminaires

Toute saison



www.bureaumontagnesaleve.com

info@bureaumontagnesaleve.com

Tél 06 85 54 86 94