

NAT SENS Qu'est-ce que c'est ?

4 parcours pieds nus pour des expériences sensorielles transfrontalières. Marcher pieds nus n'est peut-être pas anodin, c'est peut-être plus de liberté, plus de sensations, plus personnel.

Marcher pieds nus sur un parcours aménagé, c'est une nouvelle découverte de la nature, sans pression, sans compétition. Une offre conviviale à partager entre amis ou en famille.



Investissements et équipements réalisés dans le cadre du projet transfrontalier NAT.SENS_NATURELLEMENT, UNE BALADE AVEC LES SENS. Le projet a pour objectif de créer un réseau transfrontalier de parcours sensoriels pour promouvoir un tourisme de découverte, ludique et expérientiel qui éduque à surmonter les difficultés de contact avec la nature, en créant tout au long de l'année de nouvelles formes d'éco-tourisme à destination de tous les publics. NAT.SENS est cofinancé par l'Union européenne dans le cadre du Programme Interreg VA France-Italie ALCOTRA 2014-2020, Axe 3 "Attractivité du Territoire" - o.s. 3.1 "Patrimoine Naturel et Culturel" à travers le Fonds Européen de Développement Régional (FEDER).

INFORMATIONS PRATIQUES



de Pâques à Toussaint
de 10h à 16h30 (dernier départ)



Parcours en plein air et forêt
Prévoir de 1h30 à 2h de découverte



Forfait adulte **9,80 €** / Tarifs réduits **7 €**
En bonus, l'accès gratuit au parcours de découverte des animaux de la ferme.
Toutes les infos sur :



www.fermedechosal.org/vacances-et-activites/parcours-pieds-nus/

04 50 44 12 82

animation.fermedechosal@aapei-epanou.org

FERME DE CHOSAL 74350 COPPONEX
Etablissement géré par l'AAPEI-EPANOU

Edition 09/2020 - Crédit Photos : La Ferme de Chosal - www.alcotra.com - Merci de ne pas jeter sur la voie publique ou dans la nature

SENTIER Nature & Sens

Parcours pieds nus



de 1h30 à 2h
d'immersion
en pleine nature





SENTIER Nature & Sens

Découvrir La Ferme de Chosal autrement ...

Nous avons imaginé pour vous, une découverte originale de notre établissement. Cheminez « pieds nus » pour apprendre, connaître ce qui se fait ici ... mais profitez aussi de cet instant « décalé » pour être au cœur de l'échange et des rencontres insolites.

L'aventure au bout des pieds ...

Ici, ce sont les pieds qui vous parlent, qui jouent avec les éléments et matériaux que nous avons récoltés ou mis en scène. Pieds en forêt, dans la boue ou dans l'eau, mais aussi tête en l'air, jeux d'eau et « Mur Mur des sens »... laissez-vous surprendre par plus de 50 ateliers ou expériences sensorielles.

Sécurité, l'affaire de tous

On le dit et le redit, le parcours pieds nus n'est pas un terrain de sport et/ou de compétitions. Observez, ne courez pas, choisissez le bon passage. Les **panneaux orange** sur le sentier vous donneront des conseils ou consignes de sécurité.

Accessibilité ...

Au cœur du parcours pieds nus, le « **sentier des amis** » permet aux accompagnants « avec chaussures » de ne pas être trop loin de l'action. A noter aussi que la terrasse principale du Mur Mur des sens et les premiers jeux d'eau sont accessibles aux personnes handicapées avec fauteuil.

L'expérience à partager



Emotion

Pleine conscience

Energie

Découverte

Bienveillance

1h30 à 2h d'immersion en pleine nature

avec plus de 50 ateliers ou expériences sensorielles

